

FORUM DU BIEN VIEILLIR

Jeudi 30 octobre de 10h à 13h
Salle Polyvalente

Bénouville

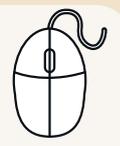
ACCUEIL AVEC DÉMONSTRATIONS DE DANSES, VIENNOISERIES, CAFÉ ET BOISSONS

SANTÉ ET BIEN ÊTRE



Prenez soin de vous ! Arrêtez vous au stand alimentation ou faites un test visuel, auditif ou glycémique sur place ! Découvrez aussi les solutions pour adapter votre habitat et les aides à domicile qui peuvent vous faciliter la vie.

NUMÉRIQUE



Vous avez envie de mieux utiliser votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur ? Les ateliers numériques sont faits pour vous !

ENVIRONNEMENT



Un atelier biodiversité vous attend ainsi que le programme d'animations nature organisé dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale

MUTUELLE, RETRAITE



Les mutuelles communales et les caisses de retraites complémentaires seront présentes pour répondre à vos questions !

ADMINISTRATIF, JURIDIQUE

Des questions sur les aides auxquelles vous avez le droit ? Le CLIC et le CDAD seront là pour vous conseiller !



MOBILITÉ



Découvrez les moyens de transports adaptés disponibles sur Bénouville ! Un atelier code de la route sera présent pour tester vos connaissances !