



RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



PAS D'ÂGE POUR LE SPORT !

Démarrage de l'atelier

**Vendredi 19
septembre 2025**



10H-12H



BÉNOUVILLE

Gymnase



Envie de bouger ?

**DECouvrez DES ACTIVITES SPORTIVES
ADAPTÉES ET ACCESSIBLES A TOUS**

- Un programme de 12 séances encadrées par des professionnels de l'activité physique adaptée
- Des activités variées : marche nordique, jeux de ballons, renforcement musculaire...

Séances chaque **vendredi, jusqu'au 19 décembre** (10h/12h la 1^{re} séance, puis 11h/12h les suivantes).

Réservé aux + de 60 ans.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

Auprès de Gaëlle COINTRE :

☎ 06 42 86 39 30

gaelle.cointre@normandie.mutualite.fr



Nos partenaires

Bénouville



Avec le concours de la CNSA



#Rencontresanté