

L'ASLB organise sa

PORTE OUVERTE



Pour DÉCOUVRIR ET TESTER
les activités de
votre association

Samedi 1^{er} juillet
de 9h à 12h

au Gymnase de Bénouville



3 avenue du 5 juin - 14970 BÉNOUVILLE
Tél: 02 31 43 83 56 . Email : ASLB@wanadoo.fr
Blog: <http://aslbenouville.over-blog.com/>

PROGRAMME

ACCES LIBRE et GRATUIT

GYMNASE

9h00 à 10h00 : Multisports - Arnaud

10h00 à 10h45 :
Tennis de table - Thierry
Badminton - Steven

11h00 à 12h00 :
Activités enfants - Sandrine

GYMNASE petite salle

9h00 à 9h45 : Bodycardio - Karla

9h45 à 10h15 : Yoga - Carole

10h15 à 10h45 : Gym Fitness - Agnès

10h45 à 11h30 : Pilates - Karla

CITY STADE et Extérieur

9h00 à 10h30 : Randonnée



10h00 à 12h00 :
Sports extérieurs - Arnaud
Volley Ball - Guillaume

Salle polyvalente

10h00 à 11h30 :
Dessin Peinture - Natacha
Patchwork - M.Françoise & Martine

12h30 : Apéritif offert par l'ASLB
Apportez votre Pique-nique et grillades,
un barbecue sera à votre disposition

14h30 : Après-midi récréatif (sports collectifs, pétanque, Mölkky, etc ...)