

## Nos sponsors



Salon de Coiffure  
Masculin • Féminin • Junior

Av. de Caen - Centre Commercial - ATAC  
14970 BÉNOUVILLE - Tél. 02 31 94 65 00

- *Nivault* -  
Carrelage et Salle de Bain

02.31.46.12.34 [www.nivault.com](http://www.nivault.com)

SARL  
**LAURENT Didier**  
Couverture - Zinguerie  
Fenêtre de Toit  
Rénovation  
**02 31 43 54 91 - BÉNOUVILLE**



Horaires : du Lundi au Samedi 9h15 à 19h30 / Station 24/24  
Tél : 02 31 95 37 00  
avenue de Caen - 14970 BÉNOUVILLE



Energies renouvelables

Régis OLIVIER  
[www.adielec.fr](http://www.adielec.fr)

16 rue du Grand Clos 06 50 44 82 72  
14970 Bénouville [adielectricite@gmail.com](mailto:adielectricite@gmail.com)  
02030970022-APE 4321A

SOCIÉTÉ BÉNOUVILLAISE  
de BATIMENT



7, rue du Bac du Port  
14970 BÉNOUVILLE  
Tél/Fax : 02 31 43 83 04

SIRET 392 860 842 00017 - APE 432V

## Venez découvrir les activités de l'ASLB

### DANSE MODERN 'JAZZ enfants et adultes



Chaque semaine, enfants et adultes viennent avec plaisir au cours de danse animés par Claire professeur diplômée d'état. Les enfants se retrouvent par tranche d'âge et apprennent les fondamentaux de la danse en laissant libre cours à leur imagination et à leur créativité. La récompense, c'est le spectacle de fin d'année, les enfants sont fiers de présenter les chorégraphies répétées durant le dernier trimestre. Venez rencontrer Claire lors du forum ou aux heures de cours.

### MULTI SPORT pour Adultes et Ados

Vous voulez pratiquer du sport pour le plaisir, vous dépenser, retrouver vos amis ou en connaître de nouveaux. Nous vous attendons nombreux, hommes, femmes et ados chaque Jeudi soir. Ce sera l'occasion de découvrir des sports nouveaux (Futsal, hockey en salle, basket, hand, Baseball, Touch rugby, etc ...). Nous nous retrouverons afin de jouer mais aussi de progresser. Du fair play et de la bonne humeur sont de rigueur pour venir pratiquer une activité en faisant travailler le corps et les muscles.

### DATES A RETENIR

**7-8 novembre 2015** : Expo patchwork

**17 avril 2016** : Foire aux greniers

**21-22 mai 2016** : 26<sup>ème</sup> Salon de peinture

### PERMANENCES et INSCRIPTIONS du 14 au 23 septembre 2015

Le lundi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 17h00 à 19h00

### MAISON DES ASSOCIATIONS

3 avenue du 5 juin- 14970 BÉNOUVILLE  
Tél : 02 31 43 83 56 - Email: [A.S.L.B@wanadoo.fr](mailto:A.S.L.B@wanadoo.fr)  
Blog : <http://aslbenouville.over-blog.com/>



## Association Sports et Loisirs de Bénouville

# ACTIVITES 2015-2016

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

## FORUM DES ASSOCIATIONS

# Samedi 12 Septembre 2015 de 9h à 13h

## Salle polyvalente de Bénouville

Activités adultes	Professeurs	Horaires	Responsable section	Tarif annuel
<b>ART FLORAL</b> 1 fois par mois	Cécile DURIEZ	<b>JEUDI</b> 19H00-21H00 + achat fleurs 18€/cours	Véronique CAVADINI	<b>63€ 75€</b>
<b>BADMINTON</b> Loisir	Steven OLDRID	<b>LUNDI</b> 20H00-22H00	Patrice CALMÉ	<b>105€ 135€</b>
<b>BADMINTON</b> Débutant		<b>MERCREDI</b> 20H30-22H30		<b>105€ 135€</b>
<b>BODYCARDIO</b>	Karla LEDEVIN	<b>MARDI</b> 19H15-20H15	Gwladys BARETTE	<b>114€ 135€</b>
<b>DANSE Modern 'Jazz</b>	Claire BRAULT	<b> VENDREDI</b> 19H00-20H00	Ginette LELIEVRE	<b>114€ 195€</b>
<b>DESSIN PEINTURE</b>	Laurence LAVANDIER	<b>LUNDI</b> 14H30-16H30	Anne-Marie DANIEL	<b>195€ 219€</b>
		<b>LUNDI</b> 19H30-21H30	Catherine LE GRAND	<b>195€ 219€</b>
<b>GYM FITNESS</b>	Agnès VALETTE	<b>MARDI</b> 18H00-19H00	Isabelle LORY	<b>114€ 135€</b>
<b>MULTI-SPORT</b> à partir de 16 ans	Arnaud LAVIEILLE	<b>JEUDI</b> 20H30-22H00	Philippe BAJART	<b>90€ 105€</b>
<b>PATCHWORK</b>		<b>JEUDI</b> 20H00-22H30	Marie-Françoise BAJART	<b>27€ 33€</b>
<b>PILATES</b>	Karla LEDEVIN	<b>LUNDI</b> 10H00-11H00	Martine CHESNEL	<b>114€ 135€</b>
		<b>JEUDI</b> 10H00-11H00		<b>114€ 135€</b>
		<b>JEUDI</b> 18H15-19H15		<b>114€ 135€</b>
		<b>JEUDI</b> 19H15-20H15		<b>114€ 135€</b>
<b>RANDONNEE Famille</b>		<b>DIMANCHE</b> 1 fois par mois	Daniel OLIVIER	<b>48€ 53€</b>
<b>individuel</b>				<b>29€ 34€</b>
<b>TENNIS DE TABLE</b> Loisir		<b>JEUDI</b> 19H00-20H30	Franck BARETTE	<b>20€ 20€</b>
<b>VOILE /KAYAK</b> (+ licence)	calendrier et navigation suivant les horaires de marées		Alain BRACQBIEN	<b>150€ 150€</b>
<b>VOLLEY-BALL</b>		<b>MARDI</b> 20H30-22H30	Romain PADRAO	<b>48€ 54€</b>
<b>YOGA</b>	Carole BACOT	<b>LUNDI</b> 19H15-20H30	Claude AUBREE	<b>144€ 165€</b>
<b>ZUMBA</b> + renforcement musculaire	Sandrine DUMEIGE	<b> VENDREDI</b> 19H30-20H30	Esméralda COUASSE	<b>114€ 135€</b>

ACTIVITES ENFANTS et JEUNES nés après le 01/01/1999 : réduction de 10€ par activité à partir de la 2ème activité					Bénouville	Extérieur
	AGE				90€	105€
<b>BADMINTON</b>	- 16 ans	Steven OLDRID	<b>LUNDI</b> 18H30-20H00	Patrice CALMÉ		
<b>EVEIL DANSE</b>	4/5 ans	Claire BRAULT	<b>LUNDI</b> 16H45-17H30	Ginette LELIEVRE		
<b>INITIATION DANSE</b>	6/7 ans	Claire BRAULT	<b>LUNDI</b> 17H30-18H15	Ginette LELIEVRE		
<b>DANSE Modern 'Jazz</b>	8/10 ans	Claire BRAULT	<b> VENDREDI</b> 17H00-18H00	Ginette LELIEVRE		
<b>DANSE Modern 'Jazz</b>	11/15 ans	Claire BRAULT	<b> VENDREDI</b> 18H00-19H00	Ginette LELIEVRE		
<b>DESSIN-PEINTURE</b>	6/10 ans	Laurence LAVANDIER	<b>LUNDI</b> 17H00-18H30	Catherine LE GRAND		
<b>BABY GYM dès</b>	3 ans	Sandrine DUMEIGE	<b>SAMEDI</b> 10H00-10H45			
<b>GYM à partir de</b>	6 ans	Sandrine DUMEIGE	<b>SAMEDI</b> 10H45-12H15	Anne-Marie DANIEL		
<b>MULTI-SPORT</b>	6/7 ans	Sandrine DUMEIGE	<b> VENDREDI</b> 17H30-18H30	Patrice LELIEVRE		
<b>MULTI-SPORT</b>	8/12 ans	Sandrine DUMEIGE	<b> VENDREDI</b> 18H30-19H30	Patrice LELIEVRE		
<b>TENNIS DE TABLE</b>	8/16 ans	Thierry LAURENT	<b>JEUDI</b> 17H30-19H00	Franck BARETTE		

- Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives et sera exigé dès la première séance.
- Carte d'adhésion de 10€ par famille. Nous acceptons uniquement les chèques vacances et les coupons sports ANCV. Paiement en 3 fois accepté.
- \* Certaines activités peuvent être supprimées ou modifiées en fonction du nombre de participants.
- Les cours sont interrompus pendant les vacances scolaires selon le calendrier suivant : **Toussaint** : 19 oct au 1 nov 2015. **Noël** : 21 déc 2015 au 3 janv 2016. **Hiver** : 8 fév au 21 février 2016. **Printemps** : 4 avril au 17 avril 2016. **Été** : Fin des cours le 2 juillet 2016.

**LES 3 PLANEURS**  
CAFÉ - BRASSERIE

**Ent LAURENT Fabrice**

Couverture  
Zinguerie  
Ramonage  
Demoussage

**NEUF & RENOVATION**

5, allée des Prés - 14970 **BENOUVILLE**

**02 31 44 65 58**

\*\*\*\*  
Camping - hôtel de plein air

*Les Hautes Coutures*

Tel. 02 31 44 73 08  
Fax 02 31 95 30 80

Route de Ouisseham

www.campinghautescoutures.com  
e-mail: info@campinghautescoutures.com 14 970 Bénouville

**HORAIRES**  
10H - 19H

**GIRAFOU**

le Mercredi, Samedi, Dimanche  
tous les jours pendant les vacances  
scolaires et les jours fériés.  
Tous les jours pour les groupes  
sur réservation

ZA Clos de la Hague - 14970 **BENOUVILLE** - Tél. 02 31 53 72 69  
www.girafou.com

le fournil de bénouville  
boulangerie patisserie

**BOULANGERIE LE GRAND**

02 31 44 61 86  
boulangerie/patisserie  
5 place du commando 4  
14970 Bénouville

**LE FLAM**

BAR-TABAC-ÉPICERIE-LOTO

Dépôt de pain et gaz - Réalis colis

Rue des Ecordières 14970 **BENOUVILLE** - TEL : 02 31 44 62 38