



Samedi 4 juillet 2015

L'ASLB fête ses



Nous vous invitons à participer aux activités suivantes :

Le matin

Randonnée : départ salle polyvalente à **10h00** pour une boucle de 6 à 8 kms avec Daniel et Jean-Luc. Retour prévu vers 12h00.

Sports Collectifs enfants et adultes : devant la salle des sports de **10h00** à 11h30 animés par Arnaud et Sandrine.

Body-cardio : salle des sports de **10h30** à 11h30 avec Karla.

Méga-Zumba : salle des sports de **11h30** à 12h00 avec Sandrine.

Apéritif offert par l'ASLB

Devant la salle polyvalente à **12h30**

Pique-nique autour d'un Barbecue

(Apportez vos grillades)

L'après midi

Tennis de table et Badminton : à la salle des sports à partir de **14h00** avec Franck et Steven.

Jeux extérieurs : pétanque, mölkky.....

Toute la journée à la salle polyvalente : exposition des travaux de l'atelier dessins et peintures adultes et enfants et l'après midi, découverte de l'activité Pilates avec Karla à partir de **15h00**.

Pour la prochaine saison les inscriptions aux activités se feront au forum des associations le **12 Septembre 2015**.



3 avenue du 5 juin - 14970 BENOUVILLE. Tél : 02 31 43 83 56

Email : A.S.L.B@wanadoo.fr -

Blog : <http://aslbenouville.over-blog.com/>



Evolution

Salon de Coiffure
Masculin • Féminin • Junior

Av. de Caen - Centre Commercial - A1AC
14970 BÉNOUVILLE - Tél. 02 31 94 65 00



LES 3 PLANEURS

CAFÉ - BRASSERIE

Ent LAURENT Fabrice

Couverture
Zinguerie
Ramonage
Démoussage



5, allée des Prés - 14970 BÉNOUVILLE

02 31 44 65 58

adie électricité

Energies renouvelables

Régis OLIVIER
www.adieelec.fr

16 rue du Grand Clos 06 50 44 82 72
14970 Bénouville adielectricite@gmail.com

siret 5200397600022-APE 4321A

SOCIÉTÉ BÉNOUVILLAISE
DE BATIMENT



7, rue du Bac du Port
14970 BÉNOUVILLE
Tél/Fax : 02 31 43 83 04

SIRET 332 630 542 00017 - APE 452V

HORAIRES
10H - 19H

le Mercredi,
Samedi, Dimanche



ZA Clos de la Hogue - 14970 BÉNOUVILLE - Tél. 02 31 53 72 68
www.girafou.com



le fournil de bénouville
chaudronnerie pâtisseries

BOULANGERIE
LE GRAND

02 31 44 61 86
boulangeriepâtisserie
5 place du commando 4
14970 Bénouville



Horaires : du Lundi au Samedi 9h15 à 19h30 / Station 24/24

Tél : 02 31 95 37 00

avenue de Caen - 14970 BÉNOUVILLE

COUVERTURE

zinguerie, renovation, ramonage, démoussage, pose fenêtre de toit



S.A.R.L.

LAURENT Didier
Couvreur

6 Allée des tilleuls
14970 BÉNOUVILLE

Tél. : +02 31 43 54 91 Fax : +02 31 43 54 91

Nivault

CARRELAGE ET SALLE DE BAIN



★★★★
Camping - hôtel de plein air

Les Hautes Coutures

Tél. 02 31 44 73 08
Fax 02 31 95 30 80

www.campinghautescoutures.com
e.mail : info@campinghautescoutures.com

Route de
Ouireham

14 970 Benouville

LE FLAM

BAR-TABAC-ÉPICERIE

Dépôt de pain et gaz

Rue des Ecordières 14970 BÉNOUVILLE - TEL : 02 31 44 62 58